

## **ЕСЛИ ЯД ПОПАЛ В ОРГАНИЗМ.**

### **ЕСЛИ ЯД ПОПАЛ В ОРГАНИЗМ**

активно-ядовитые обитатели вод при контакте с человеком вместе с механическими повреждениями наружных покровов вводят в организм пострадавшего яд.

токсины, вырабатываемые ими, представляют собой полиферментные соединения. проникая в организм человека, они вызывают отравление.

по физиологическому действию яды животных разделяют на два типа: нейротоксический, поражающий нервную систему, и гемолитический, разрушающий кровь, кровеносные сосуды, ткани. большинство рыб и медуз продуцируют оба типа ядов. если преобладает нейротоксическое начало, то яд действует быстро, и зачастую невозможно оказать своевременную помощь. токсины, поражающие систему кровообращения, вызывают отравление значительно медленнее, без каких-либо заметных нарушений со стороны нервной системы. реакция человека на зоотоксины во многом зависит от особенностей сопротивляемости его организма в момент поражения. следует знать, что у людей с повышенной возбудимостью (особенно при вегетативных неврозах), а также страдающих заболеваниями печени и почек, признаки отравления выражены сильнее.

вопросы лечения при поражениях ядовитыми животными вод разработаны недостаточно.

специфических противоядий против их токсинов пока не создано. к счастью, яды, продуцируемые подавляющим большинством рыб и медуз наших морей, не так опасны, как у обитателей тропиков. потому правильное оказание своевременной неотложной помощи с последующей срочной госпитализацией обеспечивает выздоровление в 100% случаев.

как же быть, если человек получил укол ядовитой рыбы?

прежде всего, необходимо сразу же энергично отсасывать ртом яд из ранки вместе с кровью в течение 10 минут. отсасываемую жидкость необходимо быстро сплевывать. не нужно опасаться действия токсина: содержащиеся в слюне бактерицидные вещества достаточно надежно предохраняют от отравления. недавно проведенные исследования ученых позволяют утверждать, что даже если у оказывающего помощь во рту или на губах имеются ранки или ссадины, ему ничто не угрожает. действие яда зависит от того, какая доза приходится на килограмм массы тела. а количество яда, которое может попасть в организм оказывающего помощь с отсасываемой жидкостью, настолько мало, что не может причинить вреда.

отсасывание яда при укулах рыб является одной из основных мер первой помощи. после этого место поражения нужно обмыть крепким раствором марганцовокислого калия или перекиси водорода и наложить стерильную повязку. затем пострадавшему дают болеутоляющее средство (таблетку 0,5 г анальгина или баралгина) и таблетку 0,05 г димедрола, чтобы предупредить развитие аллергических реакций. в дальнейшем необходима скорейшая квалифицированная помощь врача.

если кожа обожжена ядом аурелии, пилемы или цианеи, достаточно протереть пораженный участок слабым раствором нашатырного спирта. в том случае, когда токсин этих существ попал в глаза, необходимо немедленно выйти из воды и обильно промыть глаза пресной проточной водой или лить в глаза чистую холодную воду, раздвинув веки большим и указательным пальцами. для уменьшения рези и светобоязни после промывания глаз полезно сделать холодные примочки, смочив чистую ткань пресной водой. менять их следует через каждые 2-3 минуты. затем надо срочно обратиться в ближайший медицинский пункт. проведенное лечение быстро ликвидирует воспалительные явления.

пострадавшего от гонионемы надо срочно доставить в медицинское учреждение, а до отправки уложить его в постель, тепло укрыть и, если есть возможность, напоить горячим кофе. несколько ослабляют боль и жжение холодные компрессы, прием болеутоляющих средств - анальгина, амидопирина.

для того, чтобы избежать укулов активно-ядовитыми рыбами, любителям подводного плавания, ныряльщикам, аквалангистам, туристам и просто отдыхающим у моря необходимо хорошо знать внешний вид этих рыб и соблюдать следующие меры предосторожности.

при занятиях подводной охотой нужно помнить, что снимать с гарпуна подстреленную рыбу, имеющую шипы, следует с большой осторожностью - можно получить опасные уколы. никогда не насаживайте таких рыб на кулан у пояса, при этом вы неизбежно пораните ногу, даже если рыбы мертвы. лучше всего доставить их на берег или передать в лодку, не снимая с гарпуна.

не следует охотиться под водой в одиночестве. находящийся поблизости товарищ всегда может оказать помощь, иногда крайне необходимую, если произошло несчастье.

никогда не пытайтесь схватить незащищенной рукой рыб - особенно неизвестных вам, - находящихся в расщелинах или лежащих на дне. опыт показал, что не всегда безопасно

дотрагиваться до незнакомых предметов, находящихся на песчаном грунте. это могут быть маскирующиеся там скаты-хвостоколы, морские дракончики, звездочеты и морские мыши-лиры. также опасно обшаривать руками подводные пещеры - в них можно наткнуться на спрятавшуюся скорпену.

любителям прогулок босиком по берегу моря в полосе отлива нужно внимательно смотреть под ноги.

морские дракончики нередко остаются во влажном песке после отступления воды и на них легко наступить. особо следует предупредить об этом детей и тех, кто впервые приехал на побережье моря, где обитают активно-ядовитые рыбы.

и, наконец, не забывайте: перед приготовлением жалящих рыб в пищу необходимо срезать у них ядовитые колючки, чтобы не пораниться при разделке.

профилактика отравления ядом гонионемы сводится к запрещению купаний в мелких местах, заросших водорослями, где чаще всего и встречается эта медуза, а также к уничтожению водорослей в местах массовых купаний.

а что делать, если человек по незнанию съел пассивно-ядовитую рыбу?

даже при подозрении на употребление человеком в пищу токсичных икры или молок необходимо немедленно приступить к оказанию первой доврачебной помощи, не ожидая появления признаков отравления.

### **помните!**

чем раньше проводятся меры по удалению яда из организма пострадавшего, тем более эффективными будут результаты.

для предотвращения дальнейшего всасывания яда в кишечник в первую очередь нужно вывести остатки рыбы из желудка. с этой целью пострадавшему дают выпить подряд 5-6 стаканов теплого, светло-розового раствора марганцовокислого калия и искусственно вызывают у него рвоту, нажав пальцем на корень языка. такую процедуру повторяют несколько раз до получения чистых промывных вод. даже в том случае, когда у отравившегося уже была самопроизвольная рвота, все равно ему предлагают обильное питье и вызывают ее вновь. промывание желудка необходимо даже тогда, когда с момента интоксикации прошло несколько часов. небольшое количество рвотных масс и остатки пищи нужно поместить в полиэтиленовый пакет или в банку и сохранить для анализа. они помогут врачу точно установить природу яда и назначить рациональное лечение.

если человек находится в полубессознательном или бессознательном состоянии, искусственно вызывать у него рвоту **нельзя!**

когда пострадавший лежит и рвота у него возникает самостоятельно, нужно повернуть его голову набок, если сидит - его голову поддерживают в опущенном положении. все это делается, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути.

после проведения описанных мероприятий больному необходимо очистить кишечник с помощью солевого слабительного, что также способствует активному выведению яда из организма. для этого 20-30 г сернокислого натрия или магния растворяют в стакане теплой воды и дают выпить пострадавшему. вслед за тем, как у него последует стул, полезно давать внутрь обильное теплое питье (чайная ложка столовой двууглекислой соды на стакан воды). кроме того, его нужно согреть, так как периферическое кровообращение ослаблено: укутать одеялами и положить к конечностям грелки.

необходимо знать, что часть яда, несмотря на принятые меры первой доврачебной помощи, все-таки успевает всосаться, поэтому нужно быть готовым к поддержанию у потерпевшего нормальной работы сердца и дыхания. при необходимости немедленно производятся искусственная вентиляция легких "изо рта в рот" или "изо рта в нос" и непрямой массаж сердца. после оказания первой доврачебной помощи потерпевший должен быть немедленно доставлен к медицинскому работнику в ближайшее лечебное учреждение (амбулаторию, поликлинику, здравпункт).

для того, чтобы избежать отравлений пассивно-ядовитыми рыбами, необходимо, прежде всего, хорошо знать их внешний вид. кроме того, нельзя забывать, что яд тетродотоксин, содержащийся в половых продуктах маринки, усача, османа и когака, очень устойчив к действию как высоких, так и низких температур. поэтому при их приготовлении тщательно удаляйте внутренности и промывайте брюшную полость этих рыб крепким соевым раствором. свежельовленных миног перед кулинарной обработкой рекомендуется хорошо отмыть от слизи в теплой соленой воде. статья на основе книги попова "опасные встречи под водой".