

## **КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ УКУСА ЭНЦЕФАЛИТНОГО КЛЕЩА.**

основной путь попадания клеща на человека - когда последний зацепляет ветку, травинку, хвоинку и т.п., на которой сидит изготовившийся к атаке клещ. в смешанном лесу, где есть выбор, клещи предпочитают лиственные деревья. кроме того, клещ может заползти на неподвижно лежащего (сидящего) человека. здесь спасает то, что скорость клеща измеряется миллиметрами в секунду.

клещ никогда не впивается сразу, от получаса до нескольких часов он выбирает место. из чего можно сделать вывод: необходимо периодически осматривать открытые участки тела, а также одежду, с которой клещ может переползти к незащищенной коже.

одеться необходимо таким образом, чтобы клещ, попав на одежду, не смог присосаться к телу: куртка, рубашка, блуза должны быть с длинными рукавами на манжете, плотно охватывающем запястье; ворот застегивается на все пуговицы, а вокруг шеи необходимо повязать платок и заправить его концы за ворот.

удобно пользоваться одеждой с капюшоном. низ куртки необходимо заправить в брюки, а брюки - в носки или обувь.

в резиновых сапогах можно идти и по траве - за резину уцепиться трудно, а удержаться еще труднее - той же травой снесет. а плащевка, хотя достаточно скользкая штука для клеща, однако, удержаться на ней ему все же легче, чем на резине. еще можно посоветовать избегать сухих, мертвых веток - сухой клещи любят больше, чем живые деревья

необходимо пользоваться репеллентами для обработки открытых участков кожи, а также одежды. репелленты - это средства, отпугивающие клещей и других кровососущих насекомых.

лагерь лучше всего разбивать на косе из крупной гальки или из песка, в крайнем случае - на лысом глинистом пригорке; если возможно - развести костер между палаткой и лесом и сложить рюкзаки недалеко от костра со стороны леса - на шмотках клещей может оказаться немало. палатку лучше осмотреть до темноты.

неплохую, но не абсолютную защиту дает спальник.

если пользуетесь накомарником - имейте в виду, что некоторые фабричные изделия сдерживают комаров, но пропускают как клещей, так и самую верткую мошку; самопал из газовой ткани или недраных колготок не пропустит никого, если края хорошо заделаны.

автор статьи: Маугли&KostYa.