

## УКУС ЭНЦЕФАЛИТНОГО КЛЕЩА.



можете не обнаружить его сразу. проведите тщательный осмотр нежных участков кожи.

присосавшегося клеща удаляют следующим образом:

- предварительно на тельце клеща наносят каплю любого растительного масла;
- затем осторожно захватив его пинцетом, извлекают плавными раскручивающими движениями.

если нет пинцета, можно использовать обычную нить:

- нить обвязывают между основанием головки клеща и кожей человека;
- затем, растягивая концы нити в стороны;
- и поступательно-круговыми движениями вытягивают его из тела.

ни в коем случае **нельзя** вытасненного клеща **давить пальцами или ногтями!!!** это один из верных способов заразиться энцефалитом, если же, конечно, клещ инфицирован. также не следует его резать ножом, которым вы потом режете хлеб и т.п. я надеюсь вы понимаете почему...

место укуса смазывают настойкой бриллиантовой зелени, 3-5% настойкой йода или 70° спиртом. надрезы кожи и прижигания не рекомендуются. после оказания первой помощи пострадавшему будет не лишним обращение в поликлинику.

по поводу поликлиники. есть небольшая статистика. из обследованных в **сэс** клещей один из 5-10 носитель вируса энцефалита. при укусе такого клеща вероятность примерно один к 10, что произойдет заражение. хотя, статистика со слов...

короче, вероятность не большая.

в тверской области за прошлый год вроде заболело 17 человек, один умер. взрослые переносят легче. но, энцефалит может иметь печальные последствия не только в виде смерти, но и в виде сильных расстройств нервной системы, вплоть до пожизненного отключения органов.

если есть желание обезопасить себя, нужно вколоть клещевой иммуноглобулин в первые три дня после укуса из расчёта 1 грамм на 1 кг своего веса. это не гарантия от болезни, но, он снижает вероятность тяжёлых последствий. стоит дорого - около 1000 рублей.

есть ещё вариант. когда извлекаете клеща, то делайте это осторожно, чтоб его голова не оторвалась. ведь вирус содержится в слюне. в этот же день несите его в **сэс** (санэпидемстанцию) и сдавайте на анализ (это стоит около 30 рублей). вам за день где-то должны проверить наличие вируса. потом, если его нет, то просто ждёте 2-4 недели (инкубационный период энцефалита).

если нет симптомов (жар, ломота, головные боли), то всё вроде как хорошо. если есть, то лучше сходить к врачу. если вирус нашли, то лучше сразу к врачу. он там вам скажет что делать. короче, в любом случае, лучше посоветоваться в своей поликлинике с врачом-инфекционистом, или как его там зовут. но, сперва, в **сэс**.

клещевым энцефалитом заражается и домашний скот, причем можно заразиться им, если пить парное молоко от заболевшей коровы.

лучшей защитой от клещевого энцефалита по-прежнему остается вакцинопрофилактика. она включает в себя два этапа: осенью (в октябре-ноябре) ставится первая прививка, весной (в марте-апреле) - вторая. следующая через год, а в дальнейшем один раз в три года, вводят еще по одной дозе вакцины. хотя выходить в лес уже можно после второй вакцинации. такой курс помогает организму человека выработать длительный иммунитет и гарантирует высокую степень защиты от болезни.

кроме того, существует так называемая экстренная профилактика, которая проводится по сокращенной схеме. отечественными вакцинами - интервал между первой и второй прививками составляет 1-2 месяца, а третью проводят через 1 год после 2-ой. «энцепур» - между 1-ой и 2-ой вакцинацией временной промежуток - 1-2 недели, а третью прививку делают через 12-18 месяцев после второй. «**фсме-иммун-инжект**» - вторую вакцинацию проводят через 1-2 недели от первой, а третью - через 9-12 месяцев от второй. однако следует предупредить, иммунитет,

сформированный в результате экстренной вакцинации, несколько ниже, чем при классической схеме.

детей можно прививать от клещевого энцефалита: отечественными вакцинами (томской и московской) - с 3-х лет, германской - с 12-ти лет, австрийской - с 1-го года. стоит вакцина от клещевого энцефалита томская - 100 рублей, московская - 100-150, германская - 340, австрийская - 180 рублей.

ещё клещи также разносят болезнь **лайма** (болезнь лима, клещевой боррелиоз, лаймборрелиоз) - инфекционное трансмиссивное природноочаговое заболевание, вызываемое спирохетами и передающееся клещами, имеющее склонность к хроническому и рецидивирующему течению и преимущественному поражению кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата и сердца. какую-то инфекцию с "локальными тяжелыми последствиями". проявляется она в виде раздражения диаметром около 10 см вокруг места укуса. есть тоже свой способ лечения и профилактики. но это отдельная большая тема. желающие узнать подробнее могут с лёгкостью найти информацию в интернете.