

## ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОХОДЕ

даже простые туристские маршруты не лишены опасностей. несчастья случаются тогда, когда находящиеся в опасной обстановке туристы ведут себя неправильно. причинами происшествий в походе могут стать: непродуманный подбор участников, низкий уровень физической подготовленности, отсутствие необходимого снаряжения, недостаток опыта у руководителя, низкая дисциплинированность в группе. рассмотрим подробнее, чем угрожают недочеты в подготовке к походу.

неправильный подбор участников: значительная разница в возрасте, уровне физической подготовленности, туристском опыте; отсутствии близких интересов, единства цели. более того, если участники похода до этого не были знакомы друг с другом, то на маршруте, особенно в сложных ситуациях, значительно возрастает вероятность возникновения разлада в группе.

низкий уровень физической подготовленности. например, малотренированному туристу при преодолении естественных препятствий достаточна небольшая нагрузка на голеностопные суставы, как происходит вывих. отсутствие необходимого снаряжения. перечень снаряжения и имущества для проведения, например, однодневного похода, невелик. но есть вещи, необходимые в аварийной ситуации. к ним относятся аптечка, ремонтный набор, комплект сухого запасного белья, носки и варежки в лыжных походах. это также все виды спасательных средств в водных походах. на грань катастрофы может поставить группу отсутствие запасных спичек, компаса или схемы маршрута. недостаток опыта у руководителя. каждое препятствие, природное или искусственное, требует особого внимания. именно руководитель определяет технику и тактику его преодоления в зависимости от характера препятствия, погодных условий, времени суток, опыта туристов, особенностей их снаряжения и обмундирования. если руководитель принял ошибочное решение, оно может стать причиной чрезвычайного происшествия (ЧП). низкая дисциплинированность в группе. часто это обусловлено недостаточным авторитетом руководителя, разнородностью группы, низким уровнем самоконтроля ее участников. главная опасность - в произвольных несогласованных действиях туристов (например, при самовольном выходе в лес турист заблудился; при самовольном купании в непроверенном месте - утонул). если обратиться к анализу ЧП, происшедших в походах, то основной причиной аварийности и травматизма является именно нарушение правил поведения на отдыхе.