

## УКЛАДКА РЮКЗАКА

это далеко не так просто, как может показаться на первый взгляд. главное требование при укладке рюкзака: при наименьших внешних габаритах, он должен обладать наибольшей вместительностью и быть удобным для переноски. для многодневного похода лучше подойдут большие рюкзаки, которые изготовлены из плотной крепкой ткани, имеют вшитое дно, надежно прикрепленные широкие заплечные ремни. у них сравнительно небольшой вес. очень удобны для переноски, но не универсальны (не годятся, например, для водных и некоторых горных походов) станковые рюкзаки.

общее правило при укладке рюкзака: тяжелое – вниз или середину и ближе к спине, мягкое – к спине, объемное и хрупкое - вверх; предметы первой необходимости - в карманы. недопустимо, чтобы при движении в рюкзаке гремели плохо уложенные предметы.

укладывая рюкзак, обязательно запомните местоположение вещей, чтобы в любой момент можно было достать необходимое.

вначале в рюкзак вкладывают свёрнутый цилиндром коврик и большой полиэтиленовый пакет (вкладыш) назначение которых – сформировать форму рюкзака и предохранить содержимое рюкзака от влаги. затем к спине укладывают спальник или одеяло, другие большие мягкие вещи, далее - тяжелые консервы, сахар, крупы. сверху продуктов и в карманы рюкзака укладывают вещи, которые могут понадобиться во время движения по маршруту. личное снаряжение раскладывают в матерчатые или непромокаемые мешки, группируя их применительно к использованию, в одном - умывальные принадлежности, в другом - запасная обувь, в третьем - посуда. в походных условиях из алюминиевой миски и кружки трудно есть горячую пищу. лучше, если посуда из пластмассы. исключение можно сделать для миски, в которой рассчитывают поджаривать еду на костре, и плоского котелка с крышкой, снабженной ручкой. из ложек удобны деревянные, но надо помнить, что при небрежном отношении они легко ломаются.

чтобы не разлились лекарства или другие жидкости, на горлышки пузырьков рекомендуется надевать резиновые соски или напальчники.

когда вещи будут аккуратно уложены, наденьте рюкзак и проверьте, удобно ли вам. правильно уложенный рюкзак должен хорошо прилегать к спине вогнутой стороной. нежелательно располагать крупные предметы на рюкзаке или снизу его. однако, когда вещей много или рюкзак мал, приходится именно так переносить палатку, спальник мешок. в этом случае предметы, предварительно завернутые в непромокаемый материал, надо плотнее привязывать к рюкзаку.