

## формирование группы, прокладка маршрута

чаще всего подготовка к походу начинается с комплектования группы. при этом надо помнить, что самая маленькая группа может состоять из четырех человек. такое количество определено не случайно: нужно ли оказать помощь заболевшему товарищу, преодолеть неожиданно возникшее естественное препятствие или проложить лыжню по целине - это легче сделать, если в группе не два или три человека, а именно четыре, лучше пять, шесть, но не более 12-15.

желательно, чтобы в группе были люди либо близко знающие друг друга, либо объединенные общей целью. цели и задачи похода могут быть разные: оздоровительные (прогулки по лесу, реке, в горах), экскурсионные (посещение музеев, выставок или других достопримечательностей), военно-патриотические (походы по местам боевой и трудовой славы), учебно-спортивные (обучение и совершенствование приемов по преодолению водных, горных и других препятствий, организация бивака, оказание доврачебной помощи), природоохранные (установка кормушек для птиц и зверей, очистка от мусора берегов рек и других мест массовых посещений). многолетняя туристская практика выработала несколько несложных правил:

- перед походом должна быть намечена цель, которую надо довести до сведения всех его участников;
  - если целей несколько, среди них должна быть определена главная.
- обычно цель похода для новичков заключается в успешном прохождении маршрута и овладении элементарными туристскими навыками.

изучение района путешествия включает: знакомство с литературой (в том числе и художественной), картами, беседы с людьми, бывавшими в местах будущего путешествия. полезно также воспользоваться отчетами туристов, сделать себе выписки о рельефе, гидрографии, климате, растительности, животном мире, истории, экономике и быте населения.

начинающим туристам рекомендуется с помощью литературы и карт составить подробное описание намечаемого пути с указанием расстояний между объектами, особенностей местности, характеристикой дорог, описанием ориентиров, которые будут видны с разных точек. это даст возможность передвигаться, иногда сверяясь с картой, достаточно уверенно.

изучив район путешествия, определяют время, которое потребуется на прохождение намеченного маршрута в зависимости от способа передвижения: пешком или на лыжах, на весельных лодках или байдарках, на велосипедах или мотоциклах. сам способ передвижения зависит от сезона и маршрута, по которому предстоит идти.

построение маршрута зависит от специфики путешествия и конкретных условий местности. маршрут может быть *кольцевой*, когда его начало и конец находятся в одной точке; *линейный*, когда начало и конец маршрута расположены в разных точках. радиальный маршрут предусматривает возвращение в исходную точку по тому же пути (и, естественно, не дает столько новых впечатлений, как первые два вида маршрутов). *комбинированный* маршрут представляет собой сочетание перечисленных видов. например, линейно-радиальный с дальними экскурсиями или разведывательными выходами в сторону от основного пути.

при прокладке маршрута на карте или схеме следует стремиться, чтобы его трасса проходила по наиболее живописным проселочным дорогам, тропам, долинам рек, через несложные горные перевалы, оборудованные переправы, интересные для осмотра населенные пункты. рекомендуется наметить пункты, куда заранее можно доставить часть снаряжения и продовольствия или где есть возможность пополнить его запасы.

**помните:** кроме основного маршрута, необходимо иметь облегченный запасной вариант на случай болезни одного из участников, непогоды, разлива рек.

если предполагается, что вы идете с ночевкой, то при разработке маршрута намечаются места ночевки. выбирается место, где обязательно есть вода, а время пути рассчитывается таким образом, чтобы добраться до намеченного пункта засветло.

### распределение обязанностей.

туристский коллектив немалозначим без соблюдения дисциплины каждым членом группы, без выполнения определенных правил на марше и на привалах.

руководитель группы выбирается ее участниками на этапе подготовки к путешествию. желательно, чтобы это был человек, обладающий туристическим опытом, организаторскими способностями и пользующийся авторитетом в группе. именно на него возлагается наибольшая ответственность: во многих случаях ему приходится принимать решения самостоятельно.

в группе обязательно выбираются: заведующий хозяйством (завхоз) и казначей. у них много забот и обязанностей: денежные расходы, покупка продовольствия, билетов, составление меню.

снабженец получает напрокат снаряжение и распределяет его между членами группы, следит за его техническим состоянием, производит ремонт вещей. у него хранится необходимый набор инструментов.

в группе должен быть свой врач. иногда это действительно медработник. если такового не окажется, то обязанности врача берет на себя кто-то из членов группы, до похода получивший квалифицированную консультацию по вопросам оказания первой медицинской помощи у специалистов. врач комплектует аптечку, помещает ее в металлическую или пластмассовую коробочку, отмеченную красным крестом.

желательно иметь в группе фотографа. в пути встречается много интересного, да и каждый, наверное, желает иметь на память фотоснимки столь необычной жизни.

еще в походе приходится заниматься разбивкой бивака, заготовкой дров, разжиганием костра, приготовленном

пищи. эту работу в качестве дежурных выполняют по очереди все члены группы. при необходимости в ночное время устанавливается сменное дежурство. дежурным надлежит поддерживать костер, просушивать обувь и одежду товарищей, приготавливать завтрак, вовремя объявлять подъем.

маленькие хитрости туриста: укладывая с собой документы, деньги, картосхему, позаботьтесь об их герметичной упаковке. для это го можно использовать мешочки из полиэтилена или прорезиненного капрона.